

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΧΡΗΣΤΟΣ Δ. ΣΤΑΪΚΟΣ

Ορθοπαιδικός Χειρουργός

Δεκέμβριος 2014

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

1.	ΓΕΝΙΚΑ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ	3
2.	ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ – ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ	
	Α. Βασικές Σπουδές	4
	Β. Ιατρική Εκπαίδευση – Ειδίκευση στην Ελλάδα	4
3.	ΠΤΥΧΙΑ - ΤΙΤΛΟΙ	5
4.	ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΙΒΗ	5

ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

1.	Δημοσιεύσεις σε Ξενογλωσσα Διεθνή Επιστημονικά Περιοδικά	5
----	--	---

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

1.	Ανακοινώσεις σε Διεθνή Συνέδρια	6
2.	Ανηρτημένες Ανακοινώσεις σε Διεθνή Συνέδρια	6
3.	Ανακοινώσεις σε Ελληνικά Συνέδρια	6

ΛΟΙΠΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΚΑΙ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

A.	Εισηγήσεις – Ομιλίες – Διαλέξεις σε Σεμινάρια, Συμπόσια, Μεταπτυχιακά μαθήματα, Στρογγυλές Τράπεζες	8
B.	Οργάνωση Συνεδρίων, Σεμιναρίων, Συμποσίων κτλ	9
Γ.	Προεδρείο Συνεδρίων, Σεμιναρίων, Συμποσίων κτλ	9
Δ.	Εκπαιδευτικές Δραστηριότητες.	9
E.	Κλινικές μελέτες	9

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ

	Συνεδρίων, Συμποσίων, Σεμιναρίων στο Εξωτερικό	9
--	--	---

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

1. ΓΕΝΙΚΑ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Επώνυμο : **Στάϊκος**

Όνομα : **Χρήστος**

Όνομα πατρός : Δημήτριος

Όνομα μητρός : Ζουμπουλιά

Ημερομηνία γεννήσεως : 22 Ιουλίου 1971

Τόπος γεννήσεως : Ορεστιάδα, Έβρου

Οικογενειακή κατάσταση : Έγγαμος , δύο τέκνα

Διεύθυνση κατοικίας : Ορέστου 12, Ορεστιάδα 68200
Τηλ.: 2552024777
Email: staikosx@gmail.gr
Κινητό: 6972814186

Παρούσα θέση : Ιδιώτης Ορθοπαιδικός Χειρουργός
Τηλ.: 2552024777, 2552025947

2. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ – ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ

A. ΒΑΣΙΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ

1. **1991-1997:** Ιατρική Σχολή, Στάρα Ζαγκόρα Βουλγαρίας.
2. **25/07/1999:** Αναγνώριση τίτλου σπουδών από Δι.Κ.Α.Τ.Σ.Α. έπειτα από εξετάσεις στο ΔΠΘ.

B. ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ – ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

1. **1 Μαρτίου 2000 – 31 Μαΐου 2000**
Τρίμηνη εκπαίδευση στο ΓΝΝ Διδυμοτείχου.
2. **2 Ιουνίου 2000 – 31 Ιουλίου 2001**
Υπηρεσία υπαίθρου, αποσπασμένος στην Ορθοπαιδικό Τμήμα Διδυμοτείχου.
3. **1 Αυγούστου 2001 – 3 Ιουλίου 2002**
Βοηθός Γενικής Χειρουργικής.
Χειρουργική Κλινική ΓΝΝ Διδυμοτείχου.
4. **12 Ιουλίου 2002 – 6 Απριλίου 2003**
Ειδικευόμενος Ορθοπαιδικής.
Ορθοπαιδική Κλινική ΓΝ Καβάλας.
5. **6 Μαΐου 2003 – 31 Οκτωβρίου 2003**
Ιδιώτευση στον Ιατρικό Σύλλογο Κω.
6. **12 Μαρτίου 2004 – 19 Ιουνίου 2008**
Ειδικευόμενος Ορθοπαιδικής.
Ορθοπαιδική Κλινική ΔΠΘ, ΠΓΝ Αλεξανδρούπολης
7. **5 Δεκεμβρίου 2006 – 5 Ιουνίου 2007**
Εξάμηνη εκπαίδευση ως εσωτερικός βοηθός Αγγειοχειρουργικής Κλινικής ΔΠΘ,
8. **Ιούλιος 1993 - Δεκέμβριος 1993**
Εξάμηνη εκπαίδευση ως εσωτερικός βοηθός Χειρουργικής Κλινικής Καρδιάς
Θώρακος ΔΠΘ

3. ΠΤΥΧΙΑ - ΤΙΤΛΟΙ

1. **Πτυχίο Ιατρικής**
Ιατρική Σχολή, Στάρα Ζαγκόρα Βουλγαρίας.
25/07/1999: Αναγνώριση τίτλου σπουδών από Δι.Κ.Α.Τ.Σ.Α. έπειτα από εξετάσεις στο ΔΠΘ.
2. **Τίτλος Ιατρικής Ειδικότητας Ορθοπαιδικής**
Νομαρχία Έβρου, **23 Σεπτεμβρίου 2008**

4. ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΙΒΗ

Διδακτορική διατριβή σε εξέλιξη με θέμα: «Μελέτη αδιποκυτταροκινών σε ασθενείς με οστεοαρθρίτιδα».

Εργ. Φαρμακολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης.

Επιβλέπουσα: Αν. Καθ. Άννα Ταυρίδου

ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

3.12.2008 – 2.12.2009

Επικουρικός ιατρός Ορθοπαιδικής Κλινικής ΔΠΘ.

19.01.2010 – 21.06.2011

Επικουρικός ιατρός Ορθοπαιδικής Κλινικής ΔΠΘ.

07.09.2011 – Σήμερα

Ιδιώτης Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Σ. Τσερκέζη 7, Ορεστιάδα.

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

1. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΞΕΝΟΓΛΩΣΣΑ ΔΙΕΘΝΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

1. **Verettas DA, Drosos GI, Xarchas KC, Chatzipapas CN, Staikos C.**
Simultaneous dislocation of the radial head and distal radio-ulnar joint. A case report. Int J Med Sci. 2008 Sep 29;5(5):292-4
2. **Verettas DA, Chatzipapas CN, Drosos GI, Xarchas KC, Staikos C, Chloropoulou P, Kazakos KI, Ververidis A.**
Maggot infestation (myiasis) of external fixation pin sites in diabetic patients. Trans R Soc. Trop Med Hyg. 2008 Sept; 102(9): 950-2. Epub 2008 Jul 2.
3. **Verettas DA, Karapantsos E, Boyatzis C, Ververidis A, Kazakos KJ, Staikos C**
Neglected Hangman's fracture in association with rupture of the trachea. Spine j. 2008 May-Jun; 8(3):552-4. Epub 2007 Mar 30.
4. **K. C. Xarchas, C. D. Staikos, S. Pelekas, T. Vogiatzaki, K. J. Kazakos and D. A. Verettas** Are two screws Enough for Fixation of femoral Neck Fractures? A Case Series and review of the Literature. The Open Orthopaedics Journal, 2007, 1, 4-8. October 17, 2007.
5. **Staikos C, Ververidis A, Drosos G, Manolopoulos VG, Verettas DA, Tavridou A.** The association of adipokine levels in plasma and synovial fluid with the severity of knee osteoarthritis. Rheumatology (Oxford). 2013 Jun

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

A. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

1. **Stress fractures in military men and bone quality related factors.** C.
Chatzipapas, G. Drosos, K. Kazakos, Gr. Tripsianis, **C. Staikos**, D. Verettas
9th EFFORT Congress, June 2008, Nice.
2. **Are two screws enough for fixation of subcapital fractures of the neck of femur?** K.
C. Xarchas, **C. Staikos**, K. J. Kazakos, D. A. Verettas. 6th Central European Orthopaedic
Congress. June 2006 Graz, Austria.
3. **Systemic effects of Two Methods of Fixation of Intertrochanteric Fractures.**
D. Verettas, P. Yfantidis, K. Kazakos, **C. Staikos**, K. Xarchas, C. Hatzipapas, V. Galanis.
6th Central European Orthopaedic Congress. June 2006 Graz, Austria.

B. ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (Posters)

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (E-Posters)

ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

1. **Hypertrophic Anterior Cruciate Ligament**
A. Ververidis, C. Staikos, K. Kazakos, G. Drosos, K. Xarchas, D. A. Verettas
9th EFFORT Congress, June 2008, Nice.

Γ. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

1. **Η αντιμετώπιση του κατάγματος εξαρθήματος Galeazzi.**
Ξαρχάς Κ. **Στάϊκος Χ.** Καζάκος Κ. Γαλάνης β. Χατζηπαπάς Χ. Βερέττας Δ.
Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική, ΔΠΘ.
21^ο Ιατρικό Συνέδριο Ενόπλων Δυνάμεων, Θεσσαλονίκη, Νοέμβριος 2006.

2. **Μικρής επεμβατικότητας χειρουργική αντιμετώπιση της ραιβοιπποποδίας.**
Χ. Σταΐκος, Π. Υφαντίδης, Δ. Α. Βερέττας. Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική, ΔΠΘ. 12^ο Πανελλήνιο Σεμινάριο Ορθοπαιδικής Παίδων. Απρίλιος 2007, Χερσόνησος Κρήτη.
3. **Η ενδομυελική ήλωση καταγμάτων άνω πέρατος βραχιονίου.**
Ι. Ψυλλάκης, Χ. Σταΐκος, Σ. Πελέκας, Γ. Κιτσικίδου, Σ. Δρόσος, Κ. Καζάκος. Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική, ΔΠΘ. Μετεκπαιδευτικό περιφερειακό Σεμινάριο Πελοποννήσου Φεβρουάριος 2007, Τρίπολη.
4. **Είναι δύο κοχλίες επαρκείς για την σταθεροποίηση των υποκεφαλικών καταγμάτων του μηριαίου;**
Κ. Ξαρχάς, Χ. Σταΐκος, Δ. Α. Βερέττας, Κ. Καζάκος, Ι. Ψυλλάκης, Γ. Αλμανίδης. Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική, ΔΠΘ. Ετήσιο Συνέδριο Επανορθωτικής Χειρουργικής Ισχίου και Γόνατος της ΕΕΧΟΤ. Αθήνα Νοέμβριος 2005.
5. **Χειρουργική αντιμετώπιση της αρθρίτιδας της πρώτης καρπομετακαρπίου άρθρωσης του αντίχειρα.**
Σύγκριση δύο τεχνικών. Κ. Ξαρχάς, Β. Γαλάνης, Κ. Καζάκος, Χ. Σταΐκος, Χ. Χατζηπαπάς, Δ. Α. Βερέττας. Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική, ΔΠΘ. Ετήσιο Συνέδριο Ελληνικής εταιρίας Χειρουργικής Χεριού και Άνω Άκρου. Κυλλήνη, Σεπτέμβριος 2006.
6. **Κακώθες αιμαγγειοπερικύττωμα των Οστών-Σπάνια περίπτωση.**
Σ. Πελέκας, Γ. Κιτσικίδου, Χ. Σταΐκος, Ι. Ψυλλάκης, Γ. Δρόσος, Α. Βερβερίδης. Κ. Ξαρχάς, Κ. Καζάκος, Δ. Βερέττας. Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική, ΔΠΘ. 20^ο Ετήσιο Συνέδριο Ορθοπαιδικής Ογκολογίας. Αθήνα, Νοέμβριος 2007.
7. **Η θέση της ενδομυελικής ήλωσης στην αντιμετώπιση των περιτροχανθρίων καταγμάτων.** Σ.
Σαρικλόγλου, Ε. Τσαρίδης, Γ. Τσοκτουρίδης, Χ. Σταΐκος, Α Μπάνος. Ορθοπαιδική κλινική Γ. Ν. Καβάλας. Ετήσιο Συνέδριο Ενδομυελικών Ηλώσεων ΕΕΧΟΤ. Ιωάννινα, Ιανουάριος 2003.
8. **Σπάνια επιπλοκή νευροπαθητικής αρθρίτιδας ποδοκνημικής (Charcot) σε έδαφος σακχαρώδη διαβήτη.** Ι.
Ψυλλάκης, Χ. Σταΐκος, Γ. Κιτσικίδου, Γ. Δρόσος Δ. Βερέττας. Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική, ΔΠΘ. 63^ο Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο. Αθήνα Οκτώβριος 2007.
9. **Κάθετο κάταγμα σώματος αστραγάλου με συνοδό αμφισφύριο κάταγμα.** Χ.
Χατζηπαπάς, Χ. Σταΐκος, Σ. Πελέκας, Α. Βερβερίδης, Κ. Καζάκος. Ορθοπαιδική Κλινική, ΔΠΘ. 63^ο Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο. Αθήνα Οκτώβριος 2007.
10. **Συγκριτική μελέτη μέτρησης του μηριαίου Offset σε τρεις τύπους ολικής αρthroπλαστικής ισχίου.** Χ. Σταΐκος, Ι. Ψυλλάκης, Σ. Πελέκας, Κ. Ξαρχάς, Κ. Καζάκος. Δ. Βερέττας. Ορθοπαιδική Κλινική, ΔΠΘ. Συνέδριο ΟΤΕΜΑΘ 2008

ΛΟΙΠΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Α. ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ - ΟΜΙΛΙΕΣ – ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

Σεμινάρια – Συμπόσια – Μεταπτυχιακά μαθήματα

- 1. Στρογγυλή τράπεζα: Σύγχρονες απόψεις στις ενδείξεις ενδομυελικών ηλώσεων**
Εισήγηση με θέμα: Εμβιομηχανική των σύγχρονων ενδομυελικών ηλώσεων.
Οργάνωση: ΓΝΝ Έδεσσας και Κολέγιο Ορθοπαιδικών Χειρ/γων Ελλάδος
18^ο Περιφερειακό Σεμινάριο Κεντροδυτικής Μακεδονίας. Έδεσσα, Νοέμβριος 2006.
- 2. Επιστημονική εκδήλωση της Ορθ/κης κλινικής ΔΠΘ και της Ένωσης Ελευθέρων Επαγγελματιών Ιατρών Βορείου Έβρου .**
Ομιλία με θέμα: Μορφές αρθρίτιδας.
Ορεστιάδα, Ιούνιος 2005.
- 3. Συμπόσιο Επανορθωτικής χειρουργικής Γόνατος**
Ομιλία με θέμα : Χειρουργικές προσπελάσεις.
Οργάνωση: Ορθοπαιδική κλινική ΔΠΘ,
Κολλέγιο Ελλήνων Ορθοπαιδικών Χειρουργών.
Αλεξανδρούπολη, Δεκέμβριος 2005.
- 4. Ετήσιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρίας Χειρουργικής Χεριού και Άνω Άκρου**
Ομιλία με θέμα: Επιπλοκές στην αντιμετώπιση των μικτών κακώσεων του Χεριού.
Οργάνωση: Ορθοπαιδική κλινική Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Αθήνα, Ιούνιος 2007.
- 5. Στρογγυλή τράπεζα: Ιδιαίτερα προβλήματα πολυτραυματία**
Ομιλία με θέμα : Αποκατάσταση πολυτραυματία.
Οργάνωση: Ορθοπαιδική κλινική ΔΠΘ, Αλεξανδρούπολη, Δεκέμβριος 2007
- 6. 21^ο Περιφερειακό Σεμινάριο επιμόρφωσης Ορθοπαιδικών Ανατ. Μακεδονίας και Θράκης**
Ομιλία με θέμα: Μετεγχειρητική αναλγησία σε χειρουργεία αρθροπλαστικής ισχίου και γόνατος
Οργάνωση: Ορθοπαιδικό Τμήμα ΕΣΥ ΠΓΝ Αλεξανδρούπολης και Ορθοπαιδική κλινική ΔΠΘ. Αλεξανδρούπολη, Ιούνιος 2007
- 7. Επιστημονική ημερίδα Παιδοορθοπαιδικά θέματα**
Εισήγηση με θέμα: Αιτιοπαθογένεια- παθοφυσιολογία Σηπτικής Αρθρίτιδας.
Οργάνωση: Ορθοπαιδική κλινική ΔΠΘ. Αλεξανδρούπολη, Δεκέμβριος 2004.
- 8. 68^ο Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο, Αθήνα 2012**
Ανακοίνωση προς βράβευση: Η συσχέτιση των επιπέδων Λεπτίνης και Αδιπονεκτίνης με την βαρύτητα της Οστεοαρθρίτιδας

B. ΟΡΓΑΝΩΣΗ

Συνεδρίων, Σεμιναρίων, Συμποσίων κτλ

1. **Μέλος οργανωτικής επιτροπής Ορθοπαιδικής Κλινικής ΔΠΘ.**
Αντικείμενο: Συμπόσιο με θέμα: Όγκοι οστών – Εφαρμογές ενδοσκοπικής χειρουργικής στην Ορθοπαιδική. Αλεξανδρούπολη, Δεκέμβριος 2006.

Γ. ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ

Συνεδρίων, Σεμιναρίων, Συμποσίων κτλ

1. **Προεδρείο σε στρογγυλή τράπεζα με θέμα : Άμεσες και απώτερες επιπλοκές των καταγμάτων.**
Οργάνωση: Ορθοπαιδική κλινική Καβάλας, Κολλέγιο Ελλήνων Ορθοπαιδικών Χειρουργών.
Περιφερειακό Σεμινάριο επιμόρφωσης Ορθοπαιδικών Ανατ. Μακεδονίας και Θράκης. Καβάλα, Ιούνιος 2006.
2. **Εκπαιδευτής στο 6^ο ετήσιο συμπόσιο της Ορθοπαιδικής Κλινικής ΔΠΘ**
Workshop με θέμα: εξωτερική οστεοσύνθεση. Αλεξανδρούπολη, Δεκέμβριος 2007.

Δ. ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

1. **Συμμετοχή στην εκπαίδευση των φοιτητών του 9^{ου} εξαμήνου του τμήματος Ιατρικής στο μάθημα της Ορθοπαιδικής (Κλινικά φροντηστήρια, πρακτική άσκηση) για τα διδακτικά έτη 2008-2009 και 2009-2010.**
2. **Συμμετοχή στην διδασκαλία των φοιτητών του 9^{ου} εξαμήνου του τμήματος Ιατρικής στο μάθημα της Ορθοπαιδικής.**

Ε. ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ

Ερευνητής Β' στην κλινική ερευνητική μελέτη (κωδ. EFC10342) που διεξήχθη στην Ορθ/κη κλινική του ΔΠΘ από 13/3/2009 έως 15/10/2009 με θέμα: Μία διεθνής πολυκεντρική, τυχαιοποιημένη, διπλή τυφλή μελέτη σύγκρισης της δραστηριότητας και ασφάλειας του υποδορίου χορηγούμενου AVE5026 με την ενοξαπαρίνη στην πρόληψη της φλεβικής θρομβοεμβολής σε ασθενείς που υποβάλλονται σε εκλεκτική ολική αρθροπλαστική ισχίου.

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ - ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ

1. **Locking Nailing Training.**
Centre Hospitalier Universitaire. Strasbourg, France. Jan. 2007.
2. **AO Regional Courses**
Antalya, Turkey. May 2006.
3. **AAOS Annual Meeting**
San Francisco, USA. March 2008.
4. **Trauma and Limb Reconstruction Unit observer.**
Northern General Hospital, Sheffield UK. Sept. 2007.
5. **Εκπαιδευτικό 10ήμερο**
Cervical Spine Center, Sint Maartenskliniek, Holland. Sept. 2001.
6. **7th EFFORT Congress**
Lisbon, Portugal. June 2005.
7. **Citiefte Medical Devices Course**
Bologna, Italy. May 2006.
8. **XII Congress of the Federation of European Societies for Surgery of the Hand.** Athens, Greece. June 2007.